

## **Tisztelt Betegünk!**

Ön a rendelésen egy ABPM (24 órás vérnyomás mérő készüléket) kapott abból a célból, hogy minél több adatunk lehessen a vérnyomásáról, ezzel diagnózist állíthassunk fel vagy a gyógyszeres terápiát tudjuk módosítani.

A készülék és a benne lévő akkumulátorok (elemek) Dr Kiss Melinda (Kertvárosi Medical Kft) tulajdona. Kérjük, hogy vigyázzon rá!

Tudnivalók a vizsgálatról és a gépről:

- A vérnyomásmérő napközben 15 percenként fog mérni (egész, negyed, fél és háromnegyed), míg éjszaka 30 percenként lesznek a mérések.
- Kérem, hogy a készüléken lévő gombokat NE nyomogassa (leállíthatja a programot)!
- A monitoron nem fogja látni az értékeket, a készülék visszahozása után egy programon keresztül fogom tudni azokat letölteni, értékelni és akkor fogjuk tudni megbeszélni az eredményeket.
- A mandzsetta alatt egy vékony póló/ing lehet. Vastag ruhadarab NE legyen alatta, mert a gép nem fogja akkor megmérni a vérnyomását!
- Öltözéskor és fürdéskor le lehet venni a készüléket. Kérem, hogy ugyanúgy helyezze vissza a mandzsettát (bal felkar, a cső lefele, a hüvelyk fele néz)!
- Amikor érezni, hogy a gép elkezd pumpálni, mérni, akkor érdemes a mozgást abbahagyni. A készülék érzékeny a mozgásra, és még egyszer fog mérni.
- A vizsgálat ideje alatt nem kell ágynyugalmat tartani, pihenni! Hiszen az a célunk, hogy arról legyen adatunk, hogy a mindennapokban milyen az Ön vérnyomása. Így kérem, hogy a napi rutinját, munkáját csinálja ez alatt az idő alatt is!

Köszönettel:

Dr Kiss Melinda